

COVID-19 & Quy Trình Vệ Sinh An Toàn Hơn

Safer Cleaning & COVID-19 Brochure – Vietnamese Translation

August 2020



COVID-19 & Quy Trình Vệ Sinh An Toàn Hơn

Làm theo các khuyến cáo sau đây về phương pháp vệ sinh an toàn hơn và khử trùng mầm bệnh để giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh.

Khử trùng sau khi làm vệ sinh thông thường có thể loại bỏ mầm bệnh gây ra các bệnh như COVID-19. Cách tốt nhất để đảm bảo an toàn cho mọi người trong nhà chính là thực hiện vệ sinh bằng cách sử dụng những sản phẩm và phương pháp vệ sinh ít nguy hại nhất.

Ý THỨC ĐƯỢC NGUY CƠ

Nhiều sản phẩm gia dụng và vật tư vệ sinh chứa các loại hóa chất có thể gây kích ứng cho mắt hoặc họng, gây đau đầu và các vấn đề khác cho sức khỏe, ví dụ như hen suyễn. Nguyên nhân là do hít phải hơi bốc lên từ các sản phẩm như chất tẩy rửa hoặc hóa chất thấm qua da. Việc đổi sang một sản phẩm hoặc biện pháp vệ sinh an toàn hơn có thể giúp tránh các nguy cơ này đối với sức khỏe.

- HEN SUYỄN
- DA BỊ KÍCH ỨNG
- MẮT BỊ KÍCH ỨNG
- ĐAU ĐẦU

SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM VỆ SINH ÍT ĐỘC HẠI HƠN

Tránh dùng các sản phẩm mà trên nhãn có các từ **CAUTION (THẬN TRỌNG)**, **WARNING (CẢNH BÁO)**, **DANGER (NGUY HIỂM)**, hay **POISON (ĐỘC HẠI)**. Các sản phẩm này chứa những loại hóa chất độc hại, gây hại cho sức khỏe của quý vị.

Thay vào đó, hãy lựa chọn các sản phẩm mà trên nhãn ghi "**Lựa Chọn An Toàn Hơn**" (**Safer Choice**) hoặc "**Chu Trình Tuần Hoàn An Toàn với Môi Trường**" (**Cradle to Cradle**) của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (**Environmental Protection Agency, EPA**) Đây là những sản phẩm an toàn và có trách nhiệm, ít độc hại hơn cũng như ít gây ra nguy cơ hơn cho sức khỏe của quý vị.

Quý vị có thể tự chế sản phẩm vệ sinh gia dụng từ các thành phần phổ biến như baking soda, dấm, nước rửa chén và nước. Các thành phần này có thể trộn lẫn và sử dụng để làm sạch hầu hết các bề mặt trong nhà quý vị.

Khám phá các công thức vệ sinh an toàn hơn tại Hazwastehelp.org.

SỬ DỤNG DỤNG CỤ VỆ SINH AN TOÀN HƠN

Sử dụng nước hoặc sản phẩm vệ sinh ít độc hại hơn để dùng chung với các dụng cụ này nhằm vệ sinh hầu hết các bề mặt.

- DỤNG CỤ VỆ SINH LỖ THOÁT NƯỚC
- MIẾNG BỌT BIẾN
- CỌ VỆ SINH
- KHĂN LAU BẰNG VẢI VI SỢI

LÀM SẠCH TRƯỚC KHI KHỬ TRÙNG

Bắt đầu từ việc làm sạch

Quá trình làm sạch sẽ loại bỏ mầm bệnh, bụi và chất bẩn khỏi các bề mặt hoặc đồ vật. Bắt đầu tiến hành bằng cách dùng xà phòng, vốn là dung dịch vệ sinh ít độc hại hơn, cùng với nước và chà xát để loại bỏ bụi bặm và mầm bệnh khỏi các bề mặt.

Đeo/mặc đồ bảo hộ

Thực hiện các bước để bảo vệ da và mắt của quý vị bằng cách đeo khẩu trang và tìm cách nào đó để bảo vệ mắt, ưu tiên dùng kính bảo hộ. Bảo vệ phổi bằng cách mở cửa sổ để không khí trong lành lưu thông.

Khử trùng sau khi làm sạch

Quá trình khử trùng sẽ tiêu diệt hầu hết các loại mầm bệnh truyền nhiễm nhờ tác dụng hóa học, nếu sử dụng đúng theo hướng dẫn trên nhãn. Khử trùng không có tác dụng với chỗ bám bẩn, nhơ hay bụi bặm. Sau khi làm sạch bề mặt, hãy sử dụng chất khử trùng đã đăng ký với EPA và thích hợp cho bề mặt đó. Lau lại các bề mặt đó lần nữa

Tìm hiểu thêm về quy trình vệ sinh an toàn hơn và cách bảo vệ gia đình trước COVID-19

www.Hazwastehelp.org
www.kingcounty.gov/depts/health
www.shorelinewa.gov/covid
www.epa.gov/coronavirus

Để bảo an toàn đối với các sản phẩm vệ sinh được ghi chú là **CAUTION, WARNING, DANGER** hoặc **POISON** tại Cơ Sở Thu Gom Rác Thải Sinh Hoạt Nguy hại Bắc Seattle (North Seattle Household Hazardous Waste Collection Facility).

Mở cửa Chủ Nhật, Thứ Hai, Thứ Ba: từ 9:30 sáng đến 4:30 chiều