

Limpeza más segura y COVID-19

Safer Cleaning & COVID-19 Brochure – Spanish Translation

August 2020



Limpeza más segura y COVID-19

Siga estas recomendaciones de métodos para una limpieza más segura y desinfección de gérmenes para prevenir la propagación de la enfermedad.

Una limpieza general seguida por una desinfección puede eliminar gérmenes que causan enfermedades como la COVID-19. Abordar la limpieza con los productos y métodos de limpieza menos peligrosos es la mejor forma de mantener a todos seguros en casa.

CONOZCA LOS RIESGOS

Muchos suministros de limpieza y productos para la casa contienen químicos que pueden irritar los ojos o garganta, causar dolores de cabeza y otros problemas de salud como el asma. Esto se debe a la inhalación de gases de productos como la lejía o la absorción de químicos en la piel. Cambiar a métodos o productos de limpieza más seguros puede ayudar a evitar los siguientes riesgos de salud.

- ASMA
- PIEL IRRITADA
- OJOS IRRITADOS
- DOLOR DE CABEZA

USE PRODUCTOS DE LIMPIEZA MENOS TÓXICOS

Evite productos con las palabras **CAUTION (PRECAUCIÓN)**, **WARNING (ADVERTENCIA)**, **DANGER (PELIGRO)** o **POISON (VENENO)** en la etiqueta. Estos contienen químicos tóxicos que son peligrosos para su salud.

En cambio, elija productos que tengan una etiqueta que diga EPA “Safer Choice” o “Cradle to Cradle”. Estos productos seguros y responsables son menos tóxicos y presentan un menor riesgo para su salud.

Usted puede hacer productos de limpieza con ingredientes comunes como el bicarbonato de sodio, vinagre, detergente y agua. Estos se pueden combinar y usar para limpiar la mayoría de las superficies en su casa.

Vea recetas de limpieza más segura en: Hazwastehelp.org.

OBTENGA HERRAMIENTAS PARA UNA LIMPIEZA MÁS SEGURA

Use agua o productos de limpieza menos tóxicos con estas herramientas para limpiar la mayoría de las superficies.

- HERRAMIENTA PARA LIMPIEZA DE DRENAJE
- ESPONJA
- CEPILLO DE FREGAR
- PAÑO DE MICROFIBRA

LIMPIE ANTES DE DESINFECTAR

Comience por limpiar.

Limpiar elimina los gérmenes, suciedad e impurezas de las superficies u objetos. Comience usando jabón, un producto de limpieza menos tóxico, agua y fricción para eliminar de forma física la suciedad y gérmenes de las superficies.

Use equipos de protección.

Tome medidas para protegerse la piel y ojos, use guantes y alguna protección para los ojos, preferentemente gafas de seguridad. Proteja sus pulmones al abrir ventanas para tener aire fresco.

Desinfecte después de limpiar.

La desinfección destruye casi todos los gérmenes infecciosos mediante acción química, cuando se usa el producto como indica la etiqueta. No tiene efecto en suciedad, tierra o polvo. Después de limpiar una superficie, use un desinfectante certificado por la EPA adecuado para la superficie. Limpie esas superficies otra vez.

Conozca más sobre una limpieza más segura y cómo proteger a su familia de la COVID-19.

www.Hazwastehelp.org

www.kingcounty.gov/depts/health

www.shorelinewa.gov/covid

www.epa.gov/coronavirus

Deseche de manera segura los productos de limpieza identificados con **PRECAUCIÓN, ADVERTENCIA, PELIGRO,** o **VENENO** en el centro North Seattle Household Hazardous Waste Collection (Recolección de desechos peligrosos para el hogar de North Seattle).

Abierto domingo, lunes y martes: de 9:30 a. m. a 4:30 p. m.